



<b>Intitulé :</b> Forme Plus Sport	
Un outil permettant d'évaluer la condition physique des adultes et des seniors , d'apporter des conseils adaptés et d'assurer un suivi des résultats	
<b>Date :</b> Lundi 27 & mardi 28 février 2012	<b>Durée :</b> 14 heures
<b>Lieu :</b> Cayenne	<b>Effectifs :</b> 12 à 20 personnes
<b>Publics :</b> animateurs sportifs diplômés (CQP ALS, BEES, BPJEPS, STAPS...)	
<b>Objectifs :</b> Au terme de cette formation, le stagiaire sera capable de : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maîtriser le cahier des charges</li> <li>- Utiliser le logiciel mindeval</li> <li>- Faire passer les différents tests de condition physique</li> <li>- délivrer des conseils adaptés</li> <li>- CO-organiser FORME PLUS SPORT</li> </ul>	<b>Contenu :</b> <b>Théorie :</b> Présentation FORME PLUS SPORT, cahier des charges, les différentes organisations, le QAAP, les différents tests, le logiciel, les conseils à donner, la communication <b>Pratique :</b> mise en situation de passation des différents tests avec un public adulte et/ou seniors
<b>Ressources humaines :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Intervenant : Julien GRIGNON, chargé de mission sport/santé à la FFEPMM Sports pour Tous</li> <li>▪ Responsable administrative : Carole ZOLLI</li> </ul>	
<b>Coût du stage :</b> 200 euros Possibilité de prise en charge par votre OPCA, comme l'AGEFOS-PME par exemple.  <b>GRATUIT</b> pour les <b>cadres techniques</b> licenciés EPMM <b>Sports pour Tous</b> assurant des cours dans nos clubs	<b>Restauration :</b> A la charge du stagiaire.


### Inscription mode d'emploi :

1. Vous devez vous inscrire, **au plus tôt** par mail ou courrier auprès du comité.
2. Vous recevrez un devis valant convention de formation
3. Vous devez nous retourner le devis signé avec le règlement\*
4. Vous recevrez ensuite une convocation pour l'entrée en formation

\*Règlement : possibilité de règlement échelonné OU de prise en charge en fonction du statut (salarié, bénévole, demandeur d'emploi...). Le règlement sera encaissé à l'issue de la formation

# Fiche d'inscription aux formations

Attention les FPC sont ouvertes UNIQUEMENT aux animateurs ou éducateurs titulaires d'un diplôme sportif

Club	
Nom et Prénom*	
Date et lieu de naissance*	
Diplôme sportif* (joindre une copie)	
N° de licence EPMM SpT	
Adresse*	
 *	
@*	

\*champs à remplir obligatoirement

## Souhaite participer à la formation :

Intitulé de la formation	Dates


**Date limite d'inscription un mois avant la date de début de la formation**

Fait à ..... le

Signature :

### A Retourner au

CREPMM Sports pour Tous de Guyane  
BP 101 - 97394 Rémire-Montjoly Cedex

 0694 41 97 55

E-mail : [cr.guyane@sportspourtous.org](mailto:cr.guyane@sportspourtous.org)

<http://guyane-sportspourtous.org>