



## FPC : MARCHÉ NORDIQUE

<b>Intitulé :</b> Marche Nordique	
<b>Date :</b> Vendredi 1 au dimanche 3 juin 2012	<b>Durée :</b> 21 heures
<b>Lieu :</b> Cayenne	<b>Effectifs :</b> 12 à 20 personnes
<b>Publics :</b> Animateurs sportifs diplômés (CQP ALS, BEES, BPJEPS, STAPS...)	
<b>Objectifs :</b> Au terme de cette formation, le stagiaire sera capable de : <ul style="list-style-type: none"><li>- Citer les intérêts de la marche nordique pour la santé</li><li>- Préparer une séance type marche nordique et une progression dans un objectif de santé ou loisir</li><li>- Animer des séances marche nordique type loisir ou santé</li></ul>	<b>Contenu :</b> <b>Théorie :</b> Historique de la marche nordique, intérêts de la marche nordique pour la santé, la technique de la marche nordique, les bâtons, rappels anat. & physio. Les éducatifs, les corrections. La sécurité, l'animation <b>Pratique :</b> pratique personnelle de la marche nordique, mise en situation d'animation
<b>Ressources humaines :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Intervenante : Anne SCHEENBERGER, instructrice marche nordique fédé Nordic Walking Formatrice EPMM Sports pour TOUS</li><li>▪ Responsable administrative : Carole ZOLLI</li></ul>	
<b>Coût du stage :</b> 200 euros Possibilité de prise en charge par votre OPCA, comme l'AGEFOS-PME par exemple.  -50% pour les <b>cadres techniques</b> licenciés EPMM <b>Sports pour Tous</b> assurant des cours dans nos clubs	<b>Restauration :</b> A la charge du stagiaire.

### **Inscription mode d'emploi :**

1. Vous devez vous inscrire, **au plus tôt** par mail ou courrier auprès du comité.
2. Vous recevrez un devis valant convention de formation
3. Vous devez nous retourner le devis signé avec le règlement\*
4. Vous recevrez ensuite une convocation pour l'entrée en formation

\*Règlement : possibilité de règlement échelonné OU de prise en charge en fonction du statut (salié, bénévole, demandeur d'emploi..). Le règlement sera encaissé à l'issue de la formation

# Fiche d'inscription aux formations

Attention les FPC sont ouvertes UNIQUEMENT aux animateurs ou éducateurs titulaires d'un diplôme sportif

Club	
Nom et Prénom*	
Date et lieu de naissance*	
Diplôme sportif* (joindre une copie)	
N° de licence EPMM SpT	
Adresse*	
 *	
@*	

\*champs à remplir obligatoirement

## Souhaite participer à la formation :

Intitulé de la formation	Dates


**Date limite d'inscription un mois avant la date de début de la formation**

Fait à ..... le

Signature :

### A Retourner au

CREPMM Sports pour Tous de Guyane  
BP 101 - 97394 Rémire-Montjoly Cedex

 0694 41 97 55

E-mail : [cr.guyane@sportspourtous.org](mailto:cr.guyane@sportspourtous.org)

<http://guyane-sportspourtous.org>

Comité Régional EPMM Sports pour Tous de Guyane - BP 101 - 97 394 Rémire-Montjoly Cedex

[cr.guyane@sportspourtous.org/](http://cr.guyane@sportspourtous.org/) Tél : 0694 41 97 55

SIRET N° 483 565 446 0026 - Code APE: 9499Z - N° d'organisme de formation : 96 973 0352 97